



20 DINGE, DIE DU ÜBER PALMÖL WISSEN SOLLTEST

ES IST EINE GLOBALE GEFAHR, DIE KOSMETIK- UND LEBENSMITTELIN-DUSTRIE VERWENDET ES JEDOCH IMMER HÄUFIGER.

- 1.** Palmöl ist das am häufigsten verwendete pflanzliche Öl auf der Welt.
- 2.** Palmöl wird durch die Zucht von Ölpalmen hergestellt, in erster Linie für die Produktion von Lebensmitteln und Kosmetika, sowie zur Kraftstoffherstellung. Es ist ein günstiger, in größeren Mengen herstellbarer und leicht verwendbarer Rohstoff.
- 3.** Die Ölpalme wächst ursprünglich in Afrika, heute werden jedoch riesige Plantagen in Südamerika und Indonesien gepflanzt, um der großen Nachfrage des sich dynamisch entwickelnden Marktes gerecht zu werden.
- 4.** Die Anpflanzung von Palmöl Plantagen ist zum erst wichtigsten Grund für die Vernichtung der Regenwälder geworden. Es werden pro Stunde 300 Fußballfeld-Flächen große Regenwälder verbrannt und vernichtet, damit stattdessen Ölpalmen angepflanzt werden können. Seit 1990 wurde aufgrund des Palmöls eine Deutschland große Fläche und die darin lebende Tierwelt in Indonesien vernichtet.
- 5.** Durch die Vernichtung der Regenwälder wird sehr viel Kohlendioxyd ausgestoßen, was wiederum zur globalen Erwärmung und zum Klimawandel führt.
- 6.** In 20 Jahren ist die Palmölproduktion um das Vierfache gewachsen: allein letztes Jahr wurden über 60 Millionen Tonnen von Palmöl weltweit hergestellt. Die Hälfte davon in dem lang unberührten Indonesien. Laut den Prognosen von verschiedenen Organisationen werden ab 2016 weitere 5 Tonnen pro Jahr auf den Weltmarkt kommen.
- 7.** Produkte mit Palmöl sind überall auf der Welt zu finden. Auf den Supermarktregalen, sowie in Fast-food Restaurants. Sicherlich wirst Du auch Produkte mit Palmöl in Deiner Küche oder Deinem Badezimmer finden, wenn Du Schokolade, Müsliriegel, Kekse, Erdnuss/Haselnusscreme, Margarine, Reinigungsmittel, Cremes oder Schminke verwendest.
- 8.** Vor allem ist die Nachfrage an Palmöl in Europa und den Vereinigten Staaten gewachsen, seitdem die Verwendung von Transfetten in der Lebensmittelindustrie, die Herz- und Kreislaufkrankheiten erregen, verboten und bestraft wird.
- 9.** Palmöl wird für die Produktion von verarbeiteten, raffinierten Lebensmitteln verwendet. Ärztliche Fachverbände und Organisationen haben ihre Befürchtungen im Zusammenhang damit, wie ungesund der regelmäßige Verzehr von verarbeitetem Palmöl ist, bereits ausgedrückt.
- 10.** Aufgrund der neu errichteten Plantagen in den Regenwäldern sind viele einheimische Stämme gezwungen ihre Heimat zu verlassen. Auch viele Tier- und Pflanzenarten verlieren ihre natürlichen Lebensräume, die bisher die wichtigsten Knotenpunkte der biologischen Vielfalt unseres Planeten waren.

- 11.** Für die Palmölproduktion werden oft Kinder oder moderne Sklaven unter unmenschlichen Bedingungen zur Arbeit gezwungen.
- 12.** Durch die immer größer werdende Palmölproduktion werden auch Elefanten, Nashörner, Tiger und Orang-Utans vom Aussterben bedroht. Während vor Einhundert Jahren noch 230 000 gezählt wurden, leben heute laut des World Wide Fund nur noch 7300 Orang-Utans auf Borneo und Sumatra.
- 13.** Auch Jahrzehnte nach den Palmöl Plantagen können nur sehr wenige Pflanzenarten an den Orten der ehemaligen Regenwälder neu heranwachsen, womit die natürlichen Pflanzenarten fast vollkommen vernichtet werden.
- 14.** Laut Naturschutzorganisationen ist eine nachhaltige Palmöl-Produktion noch lange keine Garantie für reine und kontrollierte Quellen.
- 15.** Nicht einmal ein Fünftel der Palmöl-Produktion stammt laut Organisationen zum Schutz der Regenwälder aus kontrolliertem Anbau. Auch das Bewusstsein der Verbraucher im Zusammenhang damit ist sehr gering.
- 16.** Laut einem Bericht der UNO werden für die Herstellung von Palmöl Unmengen von künstlichem Dünger und Pflanzenschutzmittel verwendet, womit nicht nur der Boden, sondern auch die Gewässer in der Umgebung verschmutzt werden.
- 17.** Du kannst die Inhaltsstoffe unter folgenden Namen auf den Etiketten finden:
Palm Kernel, Palm Kernel Oil (PKO), Palm Fruit Oil, Palmate, Palmitate, Palm Stearine, Palm Kernel Stearin (PKs); Palm Kernel Olein (PKOo), Palmityl Alcohol, Palmolein, Partially Hydrogenated Palm and Palm Kernel Oil (PHP(K)O), Fractionated Palm and Palm Kernel Oil (FP(K)O), Palmitate – Vitamin A or Ascorbyl Palmitate, Glyceryl Stearate, Stearic Acid, Elaeis Guineensis, Palmitic Acid (Palmitinsäure), Palmitoyl oxostearamide, Palmitoyl tetrapeptide3, Sodium Kernelate, Sodium Palm Kernelate, Hydrated Palm Glycerides, Cetyl Palmitate, Octyl Palmitate.
- 18.** Auch das für Duschgels, Shampoos und Flüssigseifen mit Vorliebe verwendete, für den Schaum verantwortliche und umstrittene SLS, Sodium Laureth Sulfat oder Sodium Lauryl Sulfat kann ebenfalls aus Palmöl bestehen.
- 19.** Palmöl kommt auch in Lebensmitteln oder Kosmetikprodukten, die sonst als gesund gelten vor. Oft enthalten auch handgefertigte Seifen oder Natur Seifen, Körperlotionen oder Duschgels aus Bioläden Palmöl, weshalb man sich die Etiketten vor dem Kauf auch hier genauer ansehen sollte.
- 20.** Es gibt verschiedene Organisationen und bekannte Persönlichkeiten, die sich gegen die Palmöl-Produktion einsetzen, wie z.B. der Oscar Preisträger Leonardo DiCaprio, der vor einigen Monaten eine Kampagne gegen die Vernichtung von Orang-Utans gestartet hat oder die weltbekannte Primatologin, Dr. Jane Goodall.

*Ich hoffe all diese Argumente reichen auch für Dich aus, damit Du
Dich für die Palmölfreiheit entscheidest.*

